

## Ausbildungsleitfaden zum DOSB C-Trainer

(Stand: Oktober 2019 / Geltungsbereich: Motorsportverband Baden-Württemberg e. V.)

*Der Ausbildungsleitfaden ist bei Anmeldung zum DOSB C-Trainer unterschrieben der Anmeldung beizulegen!*

### (1) Präambel

Der Motorsportverband Baden-Württemberg e.V. bietet in Kooperation mit den ADAC Regionalclubs Nordbaden, Südbaden und Württemberg, der DMV Landesgruppe BW und dem AvD sowie in enger Zusammenarbeit mit dem ADAC e.V. und der Deutschen Motorsport Jugend (DMSJ) eine Trainerausbildung im Breitensport und Leistungssport an. Das Angebot richtet sich an die aktiven Trainer der Jugend- und Erwachsenengruppen in den Motorsportvereinen Baden-Württembergs.

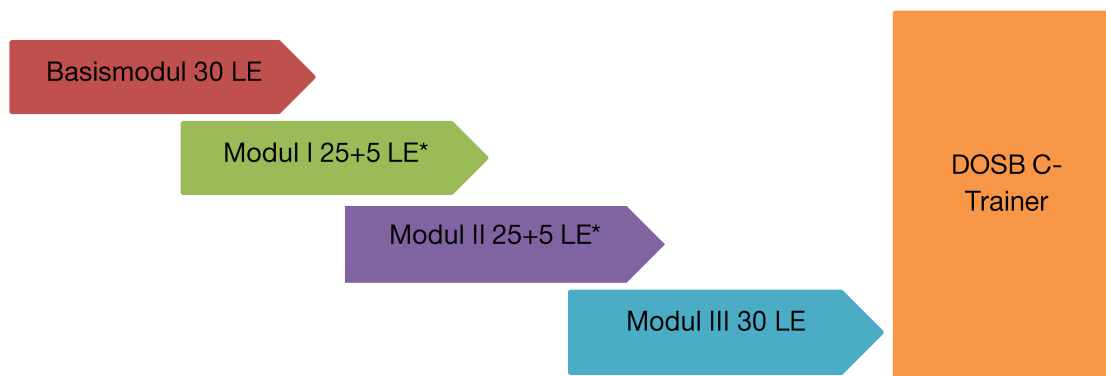
### (2) Die Zielsetzung - DOSB C-Trainer als Einstieg

Mit dieser Ausbildung wird die **Basis für eine Trainertätigkeit** geschaffen. Mit der Übernahme eines Ehrenamtes als Übungsleiter übernimmt man eine große Verantwortung für die sportlichen Leistungen und die Gesundheit der Vereinsmitglieder. Die Tätigkeit als Übungsleiter in einem Sportverein setzt Kenntnisse in Jugend- und Sportpädagogik, Sportbiologie, Ernährung und Trainingslehre sowie Aufbau und Struktur des organisierten Sports voraus. Mit der Ausbildung zum DOSB C-Trainer erwirbt man dafür die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten. Diese helfen das Risiko möglicher Sportverletzungen durch falsch angewendete Trainingsmethoden zu minimieren und tragen damit auch zur Absicherung haftungsrechtlicher Regelungen für den Verein bei.

### (3) Die Ausbildungsstruktur

Die Ausbildung zum DOSB C-Trainer besteht aus **vier Modulen**. Diese finden vorzugsweise in den Monaten Februar, April, Oktober und November statt. Die Module erstrecken sich jeweils über ein gesamtes Wochenende von Freitag 17:00 Uhr bis Sonntagnachmittag. Alle Module finden in Baden-Württemberg statt.

#### Der modulare Aufbau:



*\* jeweils 5 LE finden im Fernstudium statt.*

Das Basismodul umfasst 30 Lerneinheiten (LE), darauf aufbauend findet das Modul I (25 LE) mit einem Fernstudium-Anteil von 5 LE statt. Hier erfolgt eine erste Wissensstandsüberprüfung. Im Modul II muss eine praktische Einzellernprobe sowie eine schriftliche Prüfung erfolgreich absolviert werden. Das Modul III umfasst dann nochmals 30 LE sowie eine schriftliche Prüfung. Die DOSB C-Trainerlizenz ist vier Jahre gültig. Zum Lizenzerhalt ist der Nachweis von 15 LE zu erbringen. Entsprechende Fortbildungsseminare werden angeboten.

#### (4) Ausbildungsinhalte

Es werden in den einzelnen Modulen unterschiedliche Themenbereiche bearbeitet. In den Modulen I bis III erfolgen zudem entsprechende Prüfungen über das Erlernte. Die Wissensstandsüberprüfung umfasst einen Fragenkatalog zum bereits erlernten Wissen, während unter der Abnahme der Lehrprobe die praktische Durchführung einer im Vorfeld ausgearbeiteten Trainingsstunde zu verstehen ist.



#### (5) Eigenleistungen im Fernstudium

Für die Ausbildung sind ebenfalls Eigenleistungen im Fernstudium notwendig. Es reicht nicht aus nur die Module zu besuchen. Die zu erbringenden Leistungen außerhalb der Module umfassen:

- Festlegen eines Lehrprobenthemas
- Anfertigen eines Stundenbildes zum Lehrprobenthema
- Anfertigen eines visualisierten Trainingsberichtes (Grundlage für die praktische Lehrprobe)
- Lizenzierungsbericht/ausfüllen eines prüfungsrelevanten Fragenkataloges (Vorbereitung zur schriftlichen Prüfung)

#### (6) Zulassungsbestimmungen

Folgende Zulassungsbestimmungen sind bei der Anmeldung zum Lizenstrainer zu beachten:

- Vollendung des 18. Lebensjahres
- Praxiserfahrung im Breitensport oder Wettkampferfahrung im Leistungssport
- unterschriebene Ehren- und Verpflichtungserklärung
- Besitz des Führerscheines für Auto und/oder für Motorrad

- Vorlage eines gültigen 1. Hilfekurses (Ausbildung von 9 Lerneinheiten im Rahmen der „Gemeinsamen Grundsätze zu Aus- und Fortbildung in erster Hilfe, nicht länger als 4 Jahre zurückliegend)
- Vorlage eines erweiterten polizeilichen Führungszeugnisses (nicht älter als 3 Monate)

### **(7) Anmeldung**

**Der Anmeldeschluss** für 2020 ist am **2.12.2019** zusammen mit dem Anmeldeformular ist **dieser Leitfaden unterschrieben** einzureichen.

In KW 49 werden die Anmeldebestätigungen versendet. Bis 16.12.2019 sind folgende Unterlagen beim Motorsportverband Baden-Württemberg einzureichen:

- Kopie des/der Führerschein(e)
- Kopie des 1. Hilfe Kurses (nicht länger als 4 Jahre zurückliegend)
- Kopie des erweiterten polizeilichen Führungszeugnisses (nicht älter als 3 Monate)
- Bestätigung der Trainertätigkeit/Sinnhaftigkeit der Ausbildung durch den ADAC, DMV bzw. AvD Ortsclubs in dem eine Mitgliedschaft besteht.

**Bei nicht fristgerechter Einreichung dieser Unterlagen wird der Ausbildungsplatz an den nächsten Interessenten vergeben.**

### **(8) Kosten**

Die Ausbildung zum DOSB Trainer C kostet 1.000 €, enthalten sind Übernachtung im Doppelzimmer, Vollpension, Referenten und Seminarunterlagen. Die Abrechnung erfolgt für jeweils zwei Seminare (500 €) im Voraus.

An diesen Kosten beteiligen sich die ADAC Regionalclubs Nordbaden, Südbaden und Württemberg und DMV Landesgruppe oder ggfs. auch Ihr Verein/Ortsclub. Bitte nehmen Sie mit den entsprechenden Ansprechpartnern Kontakt auf um die Zuschussmöglichkeiten zu klären (siehe dazu auch Punkt 11).

Erfolgt bis spätestens 14 Tage vor Beginn des jeweiligen Seminars keine schriftliche Abmeldung, sind die anfallenden Stornokosten vom Teilnehmer zutragen.

### **(9) Weiterbildungsmöglichkeiten**

Als nächste Ebene wird der **DOSB Trainer/in B Profil Breitensport bzw. Profil Leistungssport** angeboten. Hierfür sind weitere zwei Module mit je 30 LE erfolgreich zu absolvieren. Die Bewerbung für eine Ausbildung zum DOSB B-Trainer erfolgt über die zuständige Sportabteilung. Anforderungen hierfür sind eine bestandene schriftliche und praktische Prüfung mit der Note 2 und besser in der Prüfung zum DOSB C-Trainer. Die 60 LE müssen innerhalb von zwei Jahren erfüllt werden. Die Gültigkeit beträgt vier Jahre. Bei Erwerb einer höheren Lizenzstufe wird automatisch die niedrigere Lizenzstufe ebenfalls verlängert.



**(10) Weitere Vorteile einer DOSB Trainerlizenz**

Es besteht unter bestimmten Voraussetzungen die Möglichkeit, für die Trainingsstunden Zuschüsse vom Landessportbund zu beantragen. Darüber hinaus werden auch von vielen Städten und Gemeinden für lizenzierte Trainer aus Sportvereinen Mittel bereitgestellt.

**Hiermit erkläre ich den Leitfaden der Trainerausbildung zum DOSB C-Trainer (Stand Oktober 2019) gelesen zu haben. Mir sind die Inhalte und Voraussetzungen der Teilnahme bewusst und möchte die Ausbildung zum DOSB C-Trainer absolvieren.**

**(11) Kontaktdaten zu den Verbänden**

**Motorsportverband Baden-Württemberg (MBW)**

Ansprechpartner: Uli Zorn  
Grimmelfinger Weg 43  
89077 Ulm  
Tel.: 0731 386433

**ADAC Württemberg e.V.**

Ansprechpartnerin: Martin Raue  
Am Neckartor 2  
70190 Stuttgart  
Tel.: 0711 2800 276 Fax: 0711 2800 123

**ADAC Nordbaden e.V.**

Ansprechpartnerin: Jennifer Perschewski  
Steinhäuserstraße 22  
76135 Karlsruhe  
Tel.: 0721 8104 912 Fax: 0721 8104 815

**ADAC Südbaden e.V.**

Ansprechpartner: Rüdiger Sorgenfrei  
Am Predigertor 1  
79098 Freiburg  
Tel.: 0761 3688 240 Fax: 0761 3688 244

---

Ort, Datum

---

Unterschrift Teilnehmer

In Kooperation mit:  
ADAC Nordbaden e.V., ADAC Südbaden e.V., ADAC Württemberg e.V.,  
AvD, DMV LG Baden-Württemberg e.V.

