

## Liebe Eltern,

wenn Ihr Kind mit dem Fahrrad im Straßenverkehr sicher zurechtkommen soll, dann ist wichtig, dass es

- die Regeln kennt und einhält,
- ein verkehrssicheres Fahrrad benutzt,
- sein Fahrrad sicher beherrscht,
- vorsichtig und nicht zu schnell fährt.

Außerdem sollte es beim Radfahren möglichst immer einen **Helm** tragen.

Der ADAC führt zur Verkehrserziehung der Kinder unter dem Motto „Mit Sicherheit ans Ziel“ bundesweit Fahrradturniere durch.

Bei diesem spielerischen Training können Kinder ab dem Alter von 8 Jahren teilnehmen.

Es gibt drei Wertungsgruppen – getrennt nach Jungen und Mädchen – mit folgenden Geburtsjahrgängen:

- Gruppe I** 8 - 9 Jährige
- Gruppe II** 10 - 11 Jährige
- Gruppe III** 12 - 15 Jährige

Wenn Ihr Kind mitmachen möchte, muss es eine ausgefüllte und von Ihnen unterschriebene „Teilnahme-Erklärung“ und das **eigene** Fahrrad mitbringen.

Wichtig: Das Rad sollte komplett nach den gesetzlichen Vorschriften von ① bis ⑩ ausgerüstet sein. Das gilt auch für **BMX-Räder, Mountain-Bikes** und **Rennräder**.

## Der Sicherheits-Check für das Fahrrad Ihres Kindes

Vor Turnierbeginn wird jedes Fahrrad auf Verkehrs- und Betriebssicherheit überprüft.

Sie können Ihrem Kind helfen, wenn Sie **vorab** offensichtliche Mängel an seinem Fahrrad beheben! ... und wenn Sie **nach** dem Turnier die in der Checkliste angekreuzten Mängel beseitigen lassen.

## Versicherungsschutz

Die Teilnehmer sind über den ADAC während des Turniers unfallversichert. Die Unfallversicherung gilt nicht für den direkten Weg zum Turnierplatz und für den direkten Rückweg. Unabhängig davon sind die Teilnehmer an jedem Fahrradturnier, das von der Schulleitung als schulische Veranstaltung genehmigt und erklärt worden ist, in der gesetzlichen Unfallversicherung nach SGB VII § 2 Abs. 1 Punkt 8a-b versichert.

## Sicherheits-Check für mein Fahrrad

- ① Vorderrad-Bremse
- ② Hinterrad-Bremse
- ③ Scheinwerfer
- ④ Frontreflektor (weiß)  
kann mit ③ kombiniert sein!
- ⑤ rotes Rücklicht  
kann mit ⑥ kombiniert sein!
- ⑥ roter Rückstrahler
- ⑦ großflächiger roter Z-Rückstrahler (optional)

- ⑧ gelbe Speichenreflektoren (ersatzweise leuchtende Reifen/Ringe)
- ⑨ gelbe Pedalrückstrahler
- ⑩ Glocke

### Ergebnis der Fahrradkontrolle:

\_\_\_\_\_ Fehler (Ergebnis bitte in die umseitige Wertungstabelle eintragen!)

Vorname: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

## Ich mach mit beim ADAC Fahrradturnier

Veranstalter:

Start-Nr.:

Gruppe:

Turnier am \_\_\_\_\_ in \_\_\_\_\_

Nachname \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

Geburtsjahr \_\_\_\_\_  Mädchen  Junge

**Wir sind mit der Teilnahme (siehe letzte Seite) unserer Tochter/unsere Sohnes einverstanden.**

Unterschrift des Teilnehmers

Datum, Unterschrift des Erziehungsberechtigten

**Hinweis zum Datenschutz:** Die oben erhobenen Daten werden ausschließlich für das Fahrradturnier verwendet und spätestens nach einem Jahr gelöscht. Eine Verwendung zum Zwecke der Werbung oder eine Übermittlung an Dritte (ausgenommen der ADAC\*) erfolgt in keinem Fall.

Wir sind weiter damit einverstanden, dass die von unserem Kind gemachten Fotos in ADAC\* Printprodukten und auf ADAC\* Internetseiten im Zusammenhang mit dem Fahrradturnier veröffentlicht werden dürfen.

(\* = ADAC e.V., ADAC Stiftung, ADAC SE, ADAC-Schutzbrief Versicherungs-AG, ADAC-Rechtsschutz Versicherungs-AG, ADAC Autovermietung GmbH, ADAC Finanzdienste GmbH, ADAC Verlag, die ADAC Regionalclubs und die jeweiligen Tochtergesellschaften sowie die ADAC Autoversicherung AG)

Datum, Unterschrift des Erziehungsberechtigten

Aufgaben	Fehlerpunkte	Ergebnis
① Anfahren		<b>Fahradkontrolle</b> Fehler insgesamt:
② Spurbrett		
③ Kreisel rechts		<b>Wertungsfahrt</b> Fehlerpunkte insgesamt:
④ "S"-Gasse		
⑤ Kreisel links		Zeit:
⑥ Spurwechsel		
⑦ Slalom		Platzierung:
⑧ Zielbremsen		
<b>Zahl</b>		Für den Schiedsrichter:



# Hallo liebe Mädchen und Jungen,

das müsst ihr über das ADAC Fahrradturnier wissen: Es geht um Geschicklichkeit und Verkehrssicherheit. Beides könnt ihr auf einem über 200 Meter langen Parcours mit 8 Stationen beweisen. Keine Angst, so schwer ist das gar nicht!

Vor dem Start wird überprüft, ob euer Fahrrad vorschriftsmäßig ausgerüstet ist und alles richtig funktioniert. Alles in Ordnung? Dann geht's auf den Parcours: Zuerst zum Üben, dann eine Probefahrt.

Und zum Schluss die Wertungsfahrt! Denkt daran, das Motto heißt: „Mit Sicherheit ans Ziel“. Es kommt nicht darauf an, besonders schnell zu sein, sondern wie im Straßenverkehr fehlerfrei und ohne Risiko zu fahren.

Sieger werden die Teilnehmer mit der niedrigsten Fehlerpunktzahl. Nur bei Punktgleichheit entscheidet die bessere Zeit über die Platzierung beim Turnier. Die Zeit wird nur für die Strecke vom „Slalom“-Beginn bis ins Ziel gemessen.

**Und nicht vergessen:**  
Möglichst immer mit Helm im Straßenverkehr!

## 1.

### Anfahren

Erst genau nach links umschauen, dann anfahren.

## 2.

### Spurbrett

Nicht vorzeitig vom Spurbrett fahren.

## 3.

### Kreisel rechts

Mit der Kette einhändig einen Kreis fahren.

## 4.

### "S"-Gasse

Kein Klötzchen umstoßen und nicht aus der Spur fahren.

## 5.

### Kreisel links

Mit der Kette einhändig einen Kreis fahren.

## 6.

### Spurwechsel

Umschauen, die angezeigte Zahl merken und Handzeichen geben.

## 7.

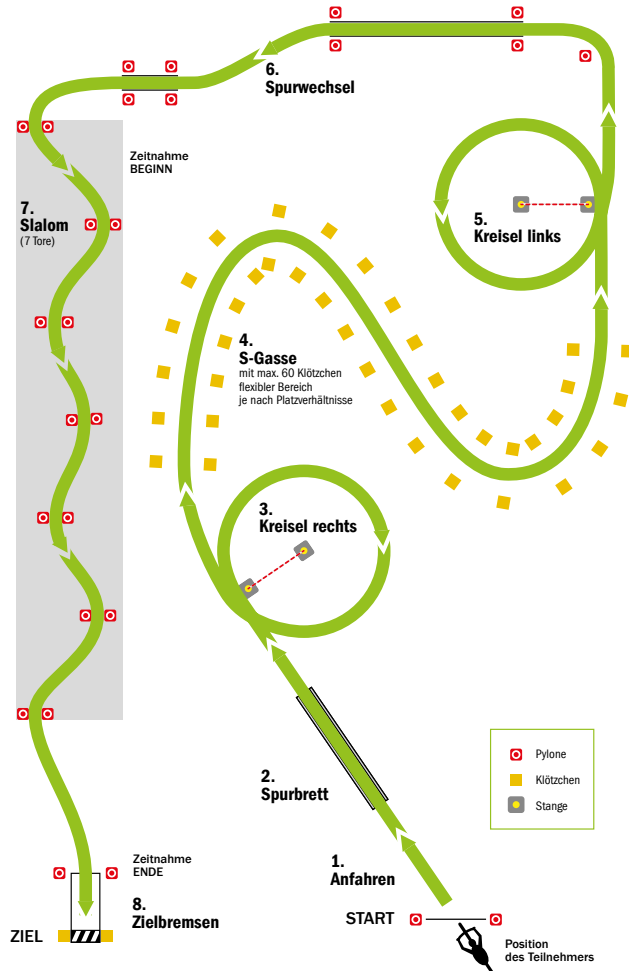
### Slalom

Zwischen den Toren durchfahren. Kein Tor auslassen und keine Pylonen berühren.

## 8.

### Zielbremsen

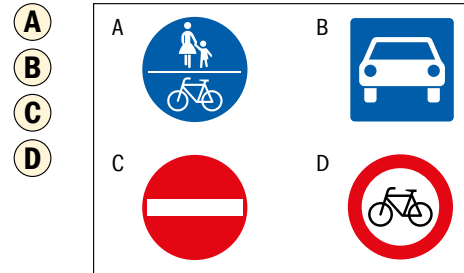
Vor der Stange anhalten und dann abstützen.



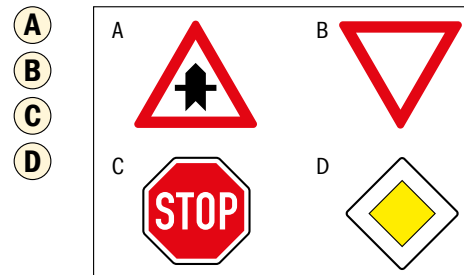
# Quiz für Radfahrer mit Köpfchen!

Kreuze  die richtige(n) Antwort(en) an! Aufgepasst: Es kann auch mehr als eine Antwort richtig sein.

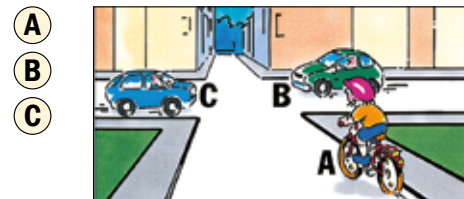
1. Bei welchen Verkehrszeichen darfst du mit dem Rad **nicht** weiterfahren?



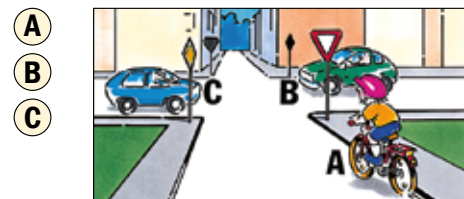
2. Bei welchen Verkehrszeichen hast du **keine** »Vorfahrt«?



3. Wer darf hier als **Erster** fahren?



4. Wer muss bis **zuletzt** warten?



5. Du bist auf dem Radweg und willst **geradeaus** fahren. Was machst du zu deiner Sicherheit?

- (A) Ich fahre langsamer und bremsse, falls das Auto nicht anhält.
- (B) Ich fahre zügig weiter, weil das Auto warten muss.



6. Du bist Radfahrer und willst **geradeaus** fahren. Was machst du zu deiner Sicherheit?

- (A) Ich fahre weiter, weil der Lastwagen warten muss.
- (B) Ich halte Abstand und lasse erst den Lastwagen abbiegen, weil mich der Fahrer nicht in jedem Fall sehen kann.



7. Was musst du tun, wenn du **erlaubterweise** auf dem Gehweg Rad fährst?

- (A) Auf Fußgänger nehme ich besonders Rücksicht.
- (B) Wenn es eng wird, steige ich ab und schiebe.
- (C) An Ein- und Ausfahrten fahre ich langsam.

8. Was ist beim Fahrrad-Helm wichtig?

- (A) Der Kinnriemen muss bei jeder Fahrt geschlossen sein.
- (B) Der Helm sollte eine dunkle Farbe haben.
- (C) Der Helm muss möglichst genau passen.